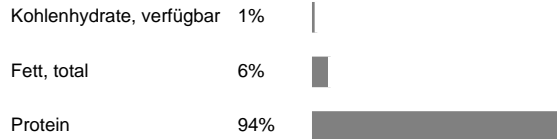


Trockenfleisch (Hobel-, Bündner-, Walliser-, Tessinerfleisch)

ID: 1001296

Energiegehalt



Nährstoffgehalt pro 100 g essbarer Anteil

	Gehalt	Einheit	Quelle
Energiewert			
Energie	840	kJ	3
Hauptnährstoffe			
Kohlenhydrate, total	0.5	g	3
- Kohlenhydrate, verfügbar	0.5	g	90
- Stärke	0.0	g	3
- Zucker	0.0	g	3
- Nahrungsfasern	0.0	g	3
Fett, total	5.0	g	3
- Fettsäuren, gesättigt	1.6	g	66
- Fettsäuren, einfach ungesättigt	1.8	g	66
- Fettsäuren, mehrfach ungesättigt	0.4	g	66
- Cholesterin	104	mg	66
Protein	38.5	g	3
Alkohol	0.0	g	3
Wasser	50.1	g	3
Vitamine			
Vitamin A	3	RE	5
all-trans Retinol Äquivalente	3	RE	10
beta-Carotin Äquivalente	0	BCE	5
beta-Carotin	0	µg	5
Vitamin B1 (Thiamin)	0.00	mg	3
Vitamin B2 (Riboflavin)	0.00	mg	3
Vitamin B6 (Pyridoxin)	0.00	mg	3
Vitamin B12 (Cobalamin)	0.0	µg	3
Vitamin C (Ascorbinsäure)	0	mg	3
Vitamin D (Calciferol)	0.00	µg	3
Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent)	0.00	ATE	3
Niacin	0.0	mg	3
Folsäure	0	µg	3
Pantothensäure	0.00	mg	3
Mineralstoffe			
Calcium, Ca	0	mg	3
Chlorid, Cl	2'856	mg	3
Kalium, K	0	mg	3
Magnesium, Mg	0	mg	3
Natrium, Na	1'900	mg	66
Phosphor, P	163	mg	90
Eisen, Fe	0.0	mg	3
Jod, I	0.0	µg	3
Zink, Zn	0.0	mg	3

Umrechnungsfaktor

1 kcal = 4.184 kJ

Impressum

Herausgeber

SwissFIR
Dr. P. Colombani
Departement Agrar- und Lebensmittelwissenschaften
Universitaetsstrasse 2
8092 Zuerich
info@swissfir.ch

Redaktion

SwissFIR
Ines Neeracher
Departement Agrar- und Lebensmittelwissenschaften
Universitaetsstrasse 2
8092 Zuerich
info@swissfir.ch

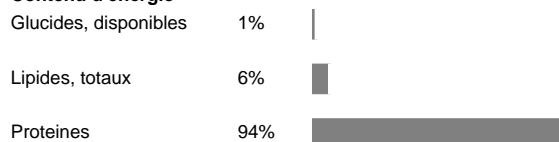
Systemverantwortlich

Karl Presser
Departement Informatik
Universitaetsstrasse 6
8092 Zuerich

Viande séchée (du Grison, du Tessin, du Valais)

ID: 1001296

Contenu d'énergie



Valeurs nutritives par 100 g de portion comestible

	Valeur	Unité	Source
Valeur énergétique			
Énergie	840	kJ	3
Éléments nutritifs principaux			
Glucides, totaux	0.5	g	3
- Glucides, disponibles	0.5	g	90
- Amidon	0.0	g	3
- Sucres	0.0	g	3
- Fibres alimentaires	0.0	g	3
Lipides, totaux	5.0	g	3
- Acides gras, saturés	1.6	g	66
- Acides gras, mono-insaturés	1.8	g	66
- Acides gras, poly-insaturés	0.4	g	66
- Cholestérol	104	mg	66
Protéines	38.5	g	3
Alcool	0.0	g	3
Eau	50.1	g	3
Vitamines			
Vitamine A	3	RE	5
Équivalents d'all-trans rétinol	3	RE	10
Équivalents de bêta-carotène	0	BCE	5
bêta-carotène	0	µg	5
Vitamine B1 (thiamine)	0.00	mg	3
Vitamine B2 (riboflavine)	0.00	mg	3
Vitamine B6 (pyridoxine)	0.00	mg	3
Vitamine B12 (cobalamine)	0.0	µg	3
Vitamine C (acide ascorbique)	0	mg	3
Vitamine D (calciférol)	0.00	µg	3
Vitamine E (alpha-tocophérol équivalent)	0.00	ATE	3
Niacine	0.0	mg	3
Acide folique	0	µg	3
Acide pantothénique	0.00	mg	3
Minéraux			
Calcium, Ca	0	mg	3
Clor, Cl	2'856	mg	3
Potassium, K	0	mg	3
Magnésium, Mg	0	mg	3
Sodium, Na	1'900	mg	66
Phosphore, P	163	mg	90
Fer, Fe	0.0	mg	3
Iode, I	0.0	µg	3
Zinc, Zn	0.0	mg	3

Umrechnungsfaktor

1 kcal = 4.184 kJ

Mention d'impression

Éditeur

SwissFIR
Dr. P. Colombani
Departement Agrar- und Lebensmittelwissenschaften
Universitaetsstrasse 2
8092 Zuerich
info@swissfir.ch

Rédaction

SwissFIR
Ines Neeracher
Departement Agrar- und Lebensmittelwissenschaften
Universitaetsstrasse 2
8092 Zuerich
info@swissfir.ch

Système responsable

Karl Presser
Departement Informatik
Universitaetsstrasse 6
8092 Zuerich